



# Wichtige Informationen bevor Sie Bodyfarm Betreten



*Eintritt nur wenn Sie die untenstehenden Bedingungen gelesen haben und akzeptieren können -und nachdem Sie Ihr Gästetraining online gebucht haben*

## Richtlinien für das benutzen von dem Trainingscenter:

Kommen Sie umgekleidet in Sauberen Trainingszeug und bringen Sie saubere Trainingsschuhe und ein Großes sauberes Handtuch mit (worauf Sie Sitzen und Liegen müssen)

Betreten Sie nur das Trainingscenter, wenn Sie keine Symptome auf Covid-19, oder andre ansteckende Krankheiten haben.

Achten Sie auf Sauberkeit: ·

Wechseln Sie ihre Schuhe zu sauberen Trainings Schuhen, gleich beim Eingang.

Waschen Sie Ihre Hände häufig oder verwenden Sie Desinfektionsmittel für ihre Hände, während ihres Aufenthaltes im Trainingscenter.

Desinfizieren Sie ihre Hände beim Eingang, bevor Sie in das Trainingsstudio eintreten.

Alle die Flächen, die Sie berühren, müssen sofort **bevor** und **nach** Gebrauch desinfiziert werden· (Außer die Ledersitze, auf diese mus das mitgebrachte Handtuch gelegt werden· - und es darf nicht direkt auf die Maschinen gespritzt werden, spritzen sie bitte nur auf das papier, und trocknen sie damit die flächen ab.)

Nehmen Sie sofort bei Ankunft ein desinfektionsspray von der Theke mit sich herum. Nach dem Training desinfizieren sie bitte wider die spray Flasche und stellen sie zurück auf die Theke.

Vermeiden Sie Händeschütteln, Wangenküsse und Umarmungen – beschränken Sie den physischen Kontakt - Halten Sie Minimum 2 Meter Abstand und bitten Sie andere, Rücksicht zu nehmen.

Husten oder niesen Sie in Ihre Ärmel – nicht in Ihre Hände.

Die Umkleide und Baderäume sind momentan leider geschlossen.  
*Es ist nicht erlaubt, auf der Toilette umzukleiden oder Bad zu nehmen.*

Nur wehr Training gebucht hat, darf sich in Bodyfarm aufhalten.

Alles Training und Aller Aufenthalt ist auf eigene Gefahr.

**Wir wünschen Ihnen ein gutes und gesundes Training**